

Accorrente per la montagna

(da mettere in valigia)



- zainetto piccolo per escursioni



- 2 pantaloni da tuta



- scarponcini da trekking



- 2 jeans per qualche serata particolare



- stivaletti da pioggia



- 4-5 pantaloncini corti compresi quelli da escursione



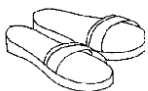
- scarpe da tennis



- 3 paia di calzoncini di spugna lunghi fino al ginocchio per escursione



- sandali estivi



- ciabatte per stare in casa



- 3 canotte

Copyright © 2019 di Ilaria Cichetti. Nessuna parte di questa dispensa può essere utilizzata né interamente né in parte salvo previa autorizzazione dell'autrice.



5-6 T-shirts



crema solare



3 maglie a
manica lunga
leggere



3 felpe (almeno
una di pile)



1 k-way



1 berretto



occhiali da sole

Copyright © 2019 di Ilaria Cichetti. Nessuna parte di questa dispensa può essere utilizzata né interamente né in parte salvo previa autorizzazione dell'autrice.